



#INSIEMECELAFAREMO

SERVIZIO DI SUPPORTO PSICOLOGICO PER I LAVORATORI COOPSELIOS

Questo momento di incertezza e grande difficoltà per l'emergenza sanitaria che tutti i lavoratori e le lavoratrici di Coopselios stanno affrontando può far emergere **emozioni e stati d'animo complessi, la cui intensità spesso ci può trovare impreparati.** La Cooperativa, per sostenere il proprio personale, ha attivato gratuitamente **un servizio di supporto psicologico**, attraverso colloqui individuali a distanza con esperti dei contesti di cura.

Possibili ambiti di intervento

Elevato stress emotivo, difficoltà a fronteggiare situazioni impreviste, problemi nella comunicazione efficace con i colleghi, irritabilità, alterazione del ritmo sonno veglia.

Chi troverete ad ascoltarvi

Psicologi professionisti esterni alla cooperativa, che garantiscono la massima riservatezza, privacy e il rispetto dei principi deontologici della professione psicologica.

PER ACCEDERE AL SERVIZIO

È necessario inviare un messaggio al numero **347.4508890**
Verrete ricontattati al più presto per fissare un colloquio telefonico, o attraverso una videochiamata Whatsapp o Skype.
A seconda dell'esigenza e della situazione il professionista valuterà altri interventi.



#COOPSELIOSEMPRECONVOI