

STANZA SNOEZELEN

CRA AL PARCO

SCANDIANO (RE)

SPAZI MULTI SENSO RIALI



Coopselios

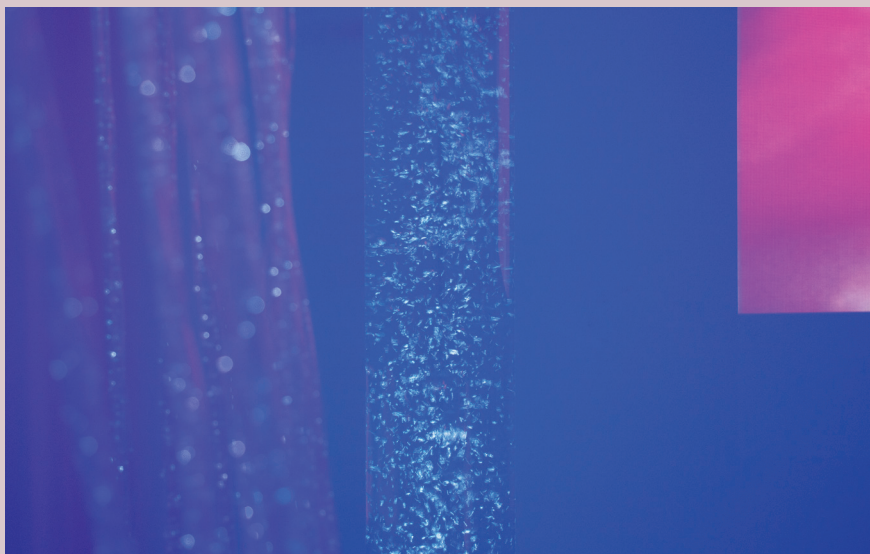
PRENDERSI CURA, DI PERSONA

COS'È L'APPROCCIO SNOEZELEN

Snoezelen è una parola olandese composta da due termini: **snuffeln** (annusare) e **doezelen** (sonnecchiare); l'approccio, nato nei Paesi Bassi negli anni '70, si concretizza attraverso la realizzazione di una stanza, un luogo che rimanda a suggestioni emotive e di rilassamento, comfort e libertà di espressione.

LA STANZA SNOEZELEN

L'allestimento di una Stanza Snoezelen prevede uno spazio multisensoriale attraverso proposte di stimoli selezionati che sollecitano i sensi. Le persone ricevono un flusso costante di sollecitazioni che aumentano la loro consapevolezza, agevolano la scoperta autonoma e la comprensione del loro ambiente.







OBIETTIVO

Promuovere il **benessere** psicofisico è ciò che vuole offrire la Stanza Snoezelen. Un'**esperienza consapevolmente piacevole**, un luogo che favorisca il rilassamento e faciliti il **confronto con l'ambiente**, garantendo la **sicurezza nell'esplorazione**.

L'utilizzo della Stanza Snoezelen è particolarmente efficace per **intervenire nei disturbi del comportamento tipici di utenza affetta da demenza**.

Anche se l'utilizzo della stanza non inverte la progressione di qualsivoglia forma di demenza, l'assidua frequentazione può migliorare condizioni di stress, stati di agitazione o comportamenti disturbanti in genere. In generale la permanenza nella Stanza Snoezelen incide sul miglioramento dell'umore, dell'autostima, della consapevolezza di sé e dell'ambiente, migliorando la qualità di vita di quella persona.

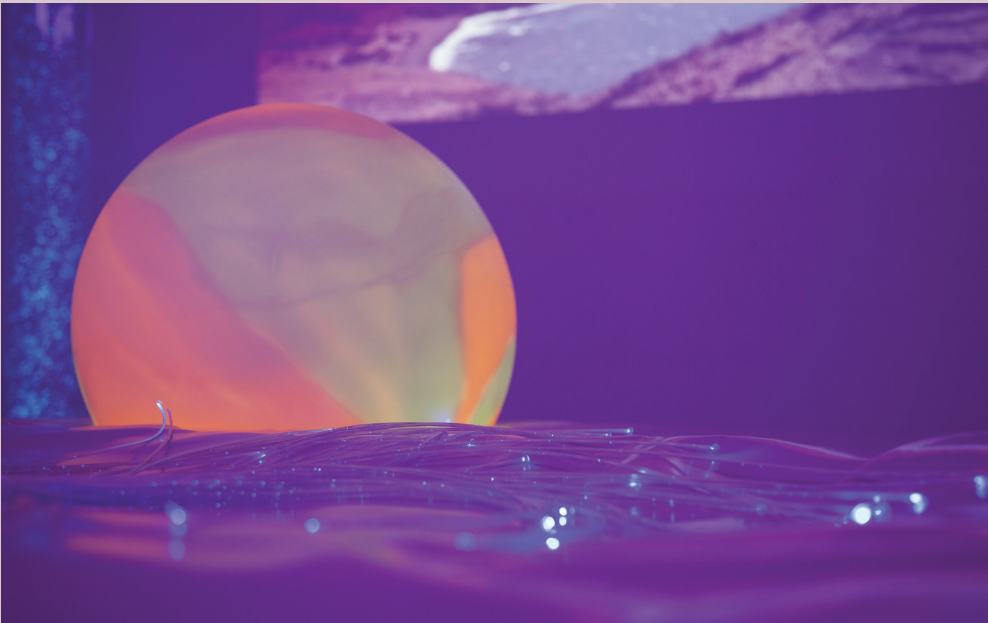


LE ATTIVITÀ NELLA STANZA SNOEZELEN

Come creare un ambiente che solleciti la stimolazione dei **cinque sensi**?

La Stanza Snoezelen della Casa Residenza Al Parco di Scandiano è dotata di diverse attrezzature che possono essere utilizzate per le diverse stimolazioni:

- **STIMOLAZIONE VISIVA - CROMOTERAPIA:** diffusore di colore che immerge la stanza in un colore scelto e gradito alla persona.
- **STIMOLAZIONE OLFATTIVA - AROMATERAPIA:** utilizzata per diffondere aromi graditi nella stanza (con effetti lenitivi o stimolanti).
- **STIMOLAZIONE VISIVA/TATTILE - FIBRE OTTICHE:** fascio luminoso che varia l'intensità di luce e colore; bubble tube, tubo a bolle che propone scelta cromatica e vibrazione dell'acqua; magic ball, palla colorata e luminosa, che agevola relax e narrazione.
- **STIMOLAZIONE VISIVA/UDITIVA - PROIETTORE:** utilizzati per proporre filmati rilassanti o personali.
- **STIMOLAZIONE VISIVA/TATTILE/UDITIVA:** materasso ad acqua o poltrona avvolgente che propone posizioni di comfort e relax a volte accompagnate dall'ascolto di musica (con diffusore di musica o rumori della natura); agevola anche la propriocezione del corpo.



CRA AL PARCO

via Dante Alighieri, 3
42019 Scandiano (RE)

Tel: 0522854485

coord-rsa-scandiano@coopselios.com



SEDE LEGALE

via A. Gramsci, 54/s
42124 Reggio Emilia

Tel: 0522 378610

info@coopselios.com