

INDICAZIONI CONTRO COVID 19 AL DOMICILIO


INDICAZIONI PER LA COESISTENZA CON PERSONE A RISCHIO

-  **1. DORMIRE** IN UN LETTO SEPARATO
-  **2. USARE** BAGNI DIVERSI DISINFETTATI CON CANDEGGINA
-  **3. NON** CONDIVIDERE ASCIUGAMANI, POSATE, BICCHIERI...
-  **4. PULIRE E** DISINFETTARE QUOTIDIANAMENTE LE SUPERFICI AD ALTO CONTATTO
-  **5. LAVARE** VESTITI, LENZUOLA E ASCIUGAMANI MOLTO FREQUENTEMENTE
-  **6. MANTENERE LA** DISTANZA
-  **7. VENTILARE** SPESSO LE STANZE
-  **8. CHIAMA** IL TELEFONO DESIGNATO SE C'È PIÙ DI **38° DI FEBBRE** E **DIFFICOLTÀ RESPIRATORIE**
-  **9. NON** INTERRUPELLE LA QUARANTENA PER **2 SETTIMANE.** OGNI USCITA DA CASA È UN RESET DEL CONTATORE

INDICAZIONI PER L'USCITA DI CASA

-  **1. QUANDO** ESCI INDOSSA UNA GIACCA A MANICHE LUNGHE
-  **2. RACCOGLI** I CAPELLI, NON INDOSSARE ORECCHINI, BRACCIALI O ANELLI
-  **3. SE HAI UNA** MASCHERA INDOSSALA ALLA FINE, PRIMA DI USCIRE
-  **4. CERCA DI** NON USARE MEZZI PUBBLICI
-  **5. SE ESCI CON** IL TUO ANIMALE DOMESTICO CERCA DI NON FARLO STROFINARE SULLE SUPERFICI ESTERNE
-  **6. PRENDI DELLE** SALVIETTE USA E GETTA, USALI PER COPRIRE LE DITA QUANDO TOCCHI LE SUPERFICI
-  **7. ACCARTOCCIA** IL FAZZOLETTO E GETTALO IN UN SECCHIO CHIUSO DELLA SPAZZATURA
-  **8. SE TOSSISCI O** STARNUTISCI FALLO SUL GOMITO, NON SULLE MANI O PER ARIA
-  **9. CERCA DI** NON PAGARE IN CONTANTI, SE USI CONTANTI DISINFETTA LE TUE MANI
-  **10. LAVA LE MANI** CON ACQUA O GEL DOPO AVERE TOCCATO QUALSIASI OGGETTO E SUPERFICIE
-  **11. NON** TOCCARTI IL VISO FINCHÈ NON HAI LE MANI PULITE
-  **12. MANTIENI LE** DISTANZE CON LE ALTRE PERSONE

INDICAZIONI PER L'ENTRATA IN CASA

-  **1. QUANDO** TORNI A CASA, CERCA DI NON TOCCARE NIENTE
-  **2. TOGLITI LE** SCARPE
-  **3. DISINFETTA** LE ZAMPE DEL TUO ANIMALE DOMESTICO SE È USCITO
-  **4. TOGLI GLI** INDUMENTI E METTILI IN UN SACCHETTO PER LA BIANCHERIA
-  **5. LASCIA BORSA,** PORTAFOGLI, CHIAVI, ECC... IN UNA SCATOLA ALL'INGRESSO
-  **6. FAI LA DOCCIA.** SE NON PUOI LAVA BENE TUTTE LE AREE ESPOSTE
-  **7. LAVA IL** TELEFONO E GLI OCCHIALI CON ACQUA E SAPONE O ALCOL
-  **8. PULISCI LE** SUPERFICI DI CIÒ CHE HAI PORTATO FUORI CON CANDEGGINA PRIMA DI RIPORLE
-  **9. TOGLITI I** GUANTI CON CURA, GETTALI VIA E LAVATI LE MANI
-  **10. RICORDA CHE** NON È POSSIBILE EFFETUARE UNA DISINFEZIONE TOTALE, L'OBIETTIVO È RIDURRE IL RISCHIO

NUMERI UTILI DA CONTATTARE

EMILIA ROMAGNA 800 033 033
NUMERO DI PUBBLICA UTILITÀ 1500
NUMERO DI EMERGENZA 118