



SCHEDA UNICA DI INVIO E VALUTAZIONE PER RICOVERO IN UNITÀ DI CURE INTERMEDIE

Cognome e Nome	Data Nascita	Sesso ☐ M / ☐ F
Domicilio (indirizzo abitazione o struttura residenziale)		telefono

Residente in Lombardia: ☐ No / ☐ Si	Invalidità: ☐ No ☐ Si ☐ In corso
Cittadino Extra UE: ☐ No / ☐ Si	Accompagnamento: ☐ No ☐ Si ☐ In corso

Inviante

☐ Ospedale	telefono
Reparto	
Referente	
☐ Altro (Riportare nominativo e qualifica medico med. gen., medico RSA, medico specialista, ecc.)	telefono

Caregiver/persona di riferimento

telefono

Amministratore di sostegno ☐ Non necessario ☐ No ☐ Si	telefono
Nominativo	

Costituiscono criteri di esclusione per il ricovero in unità di cure intermedie:

- paziente instabile secondo la classificazione della scala SIC (punteggio 3)
- paziente con acuzie non risolte
- percorso diagnostico incompleto o in corso di definizione
- paziente con patologia psichiatrica attiva
- paziente con condizione per cui sono previsti interventi specifici (SV, SLA, hospice)

AREA CLINICA VALUTAZIONE DI INSTABILITÀ CLINICA (SCALA SIC)

- ☐ **0 STABILE:** problemi clinici che necessitano di monitoraggio M-MI/S programmabile, anche bisettimanale
- ☐ **1 MODERATAMENTE STABILE:** problemi clinici che necessitano di monitoraggio M-MI/S programmabile una o più volte la settimana ma non quotidiano
- ☐ **2 MODERATAMENTE INSTABILE:** problemi clinici che necessitano di monitoraggio M-MI/S routinario una volta al giorno
- ☐ **3 INSTABILE:** problemi clinici che necessitano di monitoraggio M-MI/S semi-intensivo quotidiano (almeno un altro accesso oltre quello previsto di routine)

Legenda: M – MI/S: Monitoraggio medico e/o infermieristico strumentale = visita medica completa o valutazione attenta "problema-orientata" e/o esami di laboratorio e/o strumentali

EVENTO INDICE (evento che ha determinato il ricovero in ospedale da cui deve essere dimesso con una diagnosi oppure evento al domicilio che determina una recente modifica dello stato clinico-assistenziale-funzionale entrambi passibili o meno di ripristino clinico-funzionale)

Data evento indice se individuabile:

Altrimenti specificare il periodo: ☐ meno di 3 mesi ☐ meno di 6 mesi ☐ meno di un anno

Mezzo di sintesi (se posizionato un mezzo di sintesi specificarne il tipo/materiale per possibili incompatibilità in indagini radiologiche o terapie)

**CONDIZIONE FUNZIONALE PRE-MORBOSA (RANKIN MODIFICATA)**

RIFERITA ALLA CONDIZIONE PREDEDE L'EVENTO INDICE

- ☐ **0 Nessun sintomo**
- ☐ **1 Non disabilità significativa:** nonostante la presenza di sintomi era in grado di svolgere tutte le attività (IADL e BADL) ed i compiti abituali
- ☐ **2 Disabilità lieve:** non in grado di eseguire tutte le IADL quotidiane ma autonomo nelle BADL, senza bisogno di supervisione o aiuto
- ☐ **3 Disabilità moderata:** richiedeva supervisione/aiuto nelle BADL, ma era in grado di deambulare senza assistenza
- ☐ **4 Disabilità moderatamente grave:** era incapace di deambulare e provvedere alle BADL senza assistenza
- ☐ **5 Disabilità grave:** allettato, incontinente, richiedeva assistenza continua

IADL: usare il telefono, fare la spesa, preparare i pasti, cura della casa, fare il bucato, spostarsi fuori casa, assunzione dei farmaci, uso del denaro

BADL: alimentazione, igiene personale, abbigliamento, bagno-doccia, continenza, uso del gabinetto, trasferimenti, deambulazione

Comorbosità significativa (patologie "attive", ovvero in corso di trattamento anche farmacologico e/o monitoraggio, associate al motivo di ingresso)

CONDIZIONI GENERALI AL MOMENTO DELLA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

- **Controllo del tronco (con riferimento al trunk control test):**

- ☐ nessun controllo (TCT = 0)
- ☐ in grado di girarsi senza supporto su almeno un lato (TCT <25)
- ☐ capace di mantenersi seduto per almeno 30 secondi con supporto (TCT < 50)
- ☐ capace di mantenersi seduto per almeno 30 secondi senza supporto (TCT > 50)
- ☐ buon controllo

• Passaggi posturali:	☐ indipendente	☐ con aiuto	☐ dipendente
• Utilizza ausili per la deambulazione:	☐ SI	☐ NO	Se sì, quali?
• Verticalizzazione:	☐ SI	☐ NO	
• Carico concesso:	☐ completo	☐ parziale	☐ assente
• Se in ossigenoterapia, in atto svezzamento:	☐ SI	☐ NO	
• Se in ventilazione meccanica, in atto svezzamento:	☐ SI	☐ NO	
• Se cannula tracheale, in atto rimozione:	☐ SI	☐ NO	

Stato Nutrizionale: ☐ ADEGUATO ☐ OBESITA' ☐ MALNUTRIZIONE **Peso Kg:**

TERAPIA FARMACOLOGICA IN CORSO (indicare il farmaco in uso e la posologia)

- | | |
|----------|----------|
| 1. | 2. |
| 3. | 4. |
| 5. | 6. |
| 7. | 8. |
| 9. | 10. |
| 11. | 12. |

Eventuali farmaci con piano terapeutico:



Regione Lombardia

TERAPIE IN CORSO

☐ Assenza di terapie	1
☐ Terapia solo orale	2
☐ Trattamento infusivo	3
☐ Nutrizione parenterale totale	3
☐ Trattamento dialitico attivo	3

ALTRI BISOGNI CLINICI

☐ Assenza di altri bisogni clinici	1
☐ Monitoraggio ematochimici standard	2
☐ Monitoraggio ematochimici almeno settimanali	3
☐ Necessità di follow-up strumentale	3
☐ Necessità di consulenze specialistiche	3

SCALA DI DISABILITÀ COMUNICATIVA

- ☐ **4 Nessuna:** riferisce l'anamnesi in maniera attendibile ed è in grado di discutere di tutti i problemi personali. Ben rapportato all'interlocutore e collabora senza problemi alla visita e alle manovre assistenziali
- ☐ **3 Lieve:** va "guidato" per ricostruire l'anamnesi e stimolato per parlare dei problemi personali. Adeguato all'interlocutore ma è necessario assumere un atteggiamento "direttivo" per ottenere una buona collaborazione alla visita e alle manovre assistenziali
- ☐ **2 Moderata:** possono essere scambiate informazioni solo ponendo al paziente domande semplici e per contesto comunicativo strettamente personale ed attuale. Adeguato all'interlocutore ma non riesce a fornire una buona collaborazione alla visita e alle manovre assistenziali
- ☐ **1 Grave:** la comunicazione è molto compromessa e si ottengono informazioni solo con domande che prevedono risposte sì/no e fornendo facilitazioni contestuali e gestuali. Perplesso nel rapporto con l'interlocutore e non collabora alla visita e alle manovre assistenziali
- ☐ **0 Completa:** pressoché assente qualsiasi scambio comunicativo, anche con facilitazioni. Non adeguato all'interlocutore e assolutamente non collaborante alle manovre assistenziali

Patologie psichiatriche: ☐ No / ☐ Sì

Se sì, specificare

In carico a CPS: ☐ No / ☐ Sì

Se sì, specificare

Tentato suicidio: ☐ No / ☐ Sì

Se sì, specificare

Alterazioni del comportamento rilevanti

- ☐ Wandering
- ☐ Depressione
- ☐ Agitazione/aggressività
- ☐ Etilismo

Rientro al domicilio

☐ Certo ☐ Probabile ☐ Attivata pratica RSA

Il paziente è affetto da demenza? ☐ No ☐ Sì se sì, la diagnosi risale a: ☐ < 3 mesi ☐ < 1 anno ☐ > 1 anno

Disturbi comportamentali e sintomi psichici? ☐ No ☐ Sì se sì, da quanto tempo: ☐ vari giorni ☐ mesi ☐ anni

Da compilare solo per profilo demenze

Disturbi comportamentali

- ☐ Deliri (persecutori, di gelosia, ecc.)
- ☐ Allucinazioni
- ☐ Vagabondaggio o si perde fuori casa
- ☐ Agitazione notturna
- ☐ Inversione ritmo sonno-veglia
- ☐ Aggressività verso sé e/o gli altri
- ☐ Urla o lamentazioni o vocalismi
- ☐ Negli ultimi 6 mesi sono stati usati mezzi di protezione fisica
- ☐ Presenza di disturbi del comportamento alimentare

Confusione

- ☐ Completamente confuso, personalità destrutturata
- ☐ Confuso e non si comporta in certe situazioni come dovrebbe
- ☐ Incerto e dubbioso, nonostante sia orientato nel tempo/spazio
- ☐ Pensa in modo chiaro, tiene normali contatti con l'ambiente

Irritabilità

- ☐ Qualsiasi contatto è causa di irritabilità
- ☐ Mostra ogni tanto segni di irritabilità,
- ☐ Non mostra segni di irritabilità

Irrequietezza

- ☐ Incapace di stare fermo, tocca gli oggetti a portata di mano
- ☐ Si agita e gesticola durante la conversazione
- ☐ Non mostra alcun segno di irrequietezza motoria

AREA SOCIALE CONDIZIONE SOCIALE

- ☐ **1** supporto sociale presente (vive in famiglia e i membri sono in grado di fornire il supporto necessario)
- ☐ **2** parziale supporto sociale (vive solo oppure in famiglia ma i famigliari, anche se presenti, non sono in grado di fornire tutto il supporto necessario)
- ☐ **3** assenza di supporto sociale (vive solo e non sono presenti figure di riferimento)

OBIETTIVI DEL RICOVERO (anche più di uno)

- ☐ stabilizzazione clinico assistenziale ("convalescenza" e monitoraggio funzioni vitali)
- ☐ recupero e miglioramento funzionale
- ☐ supporto e addestramento del care-giver (nursing riabilitativo e addestramento a device e/o ausili)
- ☐ valutazione e indirizzo alle cure di fine vita (prognosi poco favorevole e approccio palliativo)



Regione Lombardia

AREA ASSISTENZIALE: INDICE DI COMPLESSITA' ASSISTENZIALE (ICA)

1) FUNZIONE CARDIOCIRCOLATORIA		6) IGIENE ED ABBIGLIAMENTO	
☐ Senza aiuto/sorveglianza	1	☐ Senza aiuto/sorveglianza	1
☐ Parametri <3 rilevazioni die	2	☐ Necessità aiuto solo per igiene completa (bagno o doccia)	2
☐ Parametri ≥3 rilevazioni die	3	☐ Necessità aiuto cura anche per cura igienica parziale/vestirsi	3
☐ Scompenso cardiaco classe NYHA 1-2	2	☐ Totale dipendenza /assenza di collaborazione	4
☐ Scompenso cardiaco classe NYHA 3	3	7) MOVIMENTO	
☐ Scompenso cardiaco classe NYHA 4	4	☐ Senza aiuto/sorveglianza	1
☐ Peso corporeo giornaliero o plurisettimanale	3	☐ Utilizzo in modo autonomo presidi per movimento	2
☐ Quantità urine	2	☐ Necessità aiuto costante per la deambulazione	3
2) FUNZIONE RESPIRATORIA		☐ Mobilizzazione in poltrona e/o cambi posizione nel letto	3
☐ Senza aiuto/sorveglianza	1	☐ Necessità di utilizzare il sollevatore	4
☐ Difficoltà respiratoria da sforzo lieve-moderata	2	☐ Allettamento obbligato/immobilità nel letto	4
☐ Dispnea da sforzo grave	3	8) RIPOSO E SONNO	
☐ Dispnea a riposo	4	☐ Senza aiuto/sorveglianza	1
☐ Secrezioni abbondanti da broncoaspirare	4	☐ Sonno indotto con farmaci	2
☐ Tosse acuta/cronica	3	☐ Disturbi del sonno	3
☐ Parametri <3 rilevazioni die	2	☐ Agitazione notturna costante	4
☐ Parametri ≥3 rilevazioni die	3	9) SENSORIO E COMUNICAZIONE	
☐ Ossigenoterapia	3	☐ Senza aiuto/sorveglianza	1
☐ Necessità di ventiloterapia notturna	3	☐ Difficoltà in forma lieve: vista e/o udito e/o linguaggio	2
☐ Presenza di tracheostomia	3	☐ Difficoltà in forma grave: vista e/o udito e/o linguaggio	3
☐ Terapia con nebulizzazioni	3	☐ Deficit cognitivo lieve	2
3) MEDICAZIONI		☐ Deficit cognitivo moderato	3
☐ Assenza di medicazioni	1	☐ Deficit cognitivo grave	4
☐ Lesione da pressione o ulcera (Stadio 1-2)	2	☐ Stato costante di apatia/agitazione/aggressività	4
☐ Lesione da pressione o ulcera (Stadio 3)	3	10) AMBIENTE SICURO/SITUAZIONE SOCIALE	
☐ Lesione da pressione o ulcera (Stadio 4 o sedi multiple)	4	☐ Senza aiuto/sorveglianza	1
☐ Ferita chirurgica non complicata	2	☐ Apparecchi medicali dal domicilio	2
☐ Ferita chirurgica complicata (deiscenza, infezione)	3	☐ Rischio caduta medio-alta	4
☐ Moncone di amputazione da medicare	3	☐ Uso di mezzi di protezione	4
☐ Ulcera da piede diabetico: ulcera vascolare, neuropatica	3	☐ Attivazione assistente sociale	3
☐ Stomia recente da medicare	3	☐ Educazione sanitaria del care-giver	2
☐ Altre medicazioni complesse o sedi multiple	4	☐ Pianificazione dimissioni con altre istituzioni	3
4) ALIMENTI E IDRATAZIONE			
☐ Senza aiuto/sorveglianza	1		
☐ Prescrizione dietetica	2		
☐ Necessità di aiuto per azioni complesse	2		
☐ Necessità di aiuto costante nell'alimentarsi	3		
☐ Presenza di disfagia lieve	3		
☐ Presenza di disfagia moderata/severa	4		
☐ Nutrizione enterale (SNG o PEG recente)	3		
5) ELIMINAZIONE			
☐ Senza aiuto/sorveglianza	1		
☐ Monitoraggio alvo	2		
☐ Necessità di clisma	3		
☐ Necessità di essere accompagnato al WC	3		
☐ Gestione della stomia	3		
☐ Presidi assorbenti solo di notte/pappagallo	2		
☐ Incontinenza fecale/urinaria (utilizzo di presidi assorbenti 24h/24h)	3		
☐ Cateterismo durante il ricovero /a lunga permanenza	3		

INDICE DI COMPLESSITA' ASSISTENZIALE	1	2	3	4
Funzione cardiocircolatoria				
Funzione Respiratoria				
Medicazioni				
Alimentazione ed idratazione				
Eliminazione urinaria ed intestinale				
Igiene ed abbigliamento				
Movimento				
Riposo e sonno				
Sensori e comunicazione				
Ambiente sicuro/situazione sociale				
Esito di colonna maggiormente rappresentato				
La Valutazione I.C.A. delinea il PROFILO	1	2	3	4

Nella scheda ICA compilare tutte le voci dei bisogni rilevati come significativi, nello schema riassuntivo utile a definire il Profilo riportare solo il valore dell'item prevalente. La colonna del numero più rappresentato delinea il Profilo Assistenziale del paziente (Profilo 1, 2, 3, 4)

Data di compilazione

Nome e firma dell'infermiere

Nome e firma del medico

.....

.....



Matrice per la determinazione del profilo di cura

Per ciascuna area sono individuati gli indicatori che permettono la collocazione dell'utente nel profilo corrispondente ai differenti bisogni rilevati nelle aree di assistenza, cura e riattivazione, attraverso il seguente processo decisionale:

1. la valutazione ICA consente una prima suddivisione degli utenti in due ambiti: profili 1 e 2 oppure profili 3 e 4;
2. il punteggio delle successive tre scale (SIC, Rankin e SDC) determina l'individuazione precisa del profilo: confrontando i valori ottenuti con le soglie previste dalla matrice di seguito riportata, viene individuato il profilo più elevato in cui, oltre alla scala ICA, sia verificata almeno una delle successive tre scale.

La classificazione nel profilo 5 – Demenze è determinata dalla presenza di disturbi attivi del comportamento in soggetti con diagnosi già definita di demenza, con manifestazioni che richiedono il ricovero in ambiente protetto.

Indicatore		Profilo 1	Profilo 2	Profilo 3	Profilo 4
<i>Tipo e intensità del bisogno rispetto le aree che determinano il profilo</i>		<i>Bassa complessità assistenziale e bassa intensività clinica</i>	<i>Media complessità assistenziale, bassa intensività clinica con necessità di recupero funzionale</i>	<i>Alta complessità assistenziale, media intensività clinica con necessità di recupero funzionale</i>	<i>Alta complessità assistenziale e alta intensività clinica, con necessità di elevato recupero funzionale</i>
1	Indice di complessità assistenziale (10 Item) I.C.A.	ICA 1-2	ICA 1-2	ICA 3-4	ICA 3-4
2	Instabilità clinica (Scala Instabilità Clinica –SIC)	Bassa instabilità (SIC < 3)	Bassa instabilità (SIC < 3)	Alta instabilità (SIC = 3)	Alta instabilità (SIC = 3)
	Rankin pre-evento (dipendenza pre evento)	Alta dipendenza (Rankin ≥ 3)	Bassa dipendenza (Rankin ≤ 2)	Alta dipendenza (Rankin ≥ 3)	Bassa dipendenza (Rankin ≤ 2)
	Scala Disabilità Comunicativa- SDC	Alta disabilità	Bassa disabilità	Alta disabilità	Bassa disabilità