

La de-prescrizione farmacologica degli Inibitori di Pompa Protonica (IPP) nelle Residenze Sanitarie per Anziani

Un progetto di Coopselios
e Istituto di Ricerche
Farmacologiche Mario Negri





De-prescrizione sicura e appropriata

Prendersi cura delle persone anziane significa adottare un approccio globale e personalizzato, che vada oltre la gestione della malattia per valorizzare la persona nella sua interezza. In Coopselios, questo principio guida ogni azione dei nostri professionisti, con l'obiettivo di preservare le capacità residue, promuovere il benessere e migliorare la qualità della vita dei nostri ospiti.

Parte integrante di questo impegno è l'attenzione alla sicurezza e all'appropriatezza delle terapie farmacologiche. **In collaborazione con l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano** – centro di eccellenza nella ricerca clinica e farmacologica – abbiamo sviluppato un progetto strutturato per ottimizzare l'uso dei farmaci nelle nostre strutture residenziali per anziani.

Il progetto si concentra sulla **de-prescrizione sicura e appropriata degli Inibitori di Pompa Protonica (IPP)**, con l'obiettivo di migliorare l'appropriatezza prescrittiva e ridurre i rischi legati alla polifarmacoterapia, particolarmente rilevanti nella popolazione anziana e fragile.

Ogni farmaco, infatti, anche quando utile, può comportare effetti avversi: per questo, è fondamentale garantire un uso razionale e sicuro, sempre orientato al miglior interesse della persona.

Percorsi di qualità: riconciliazione e monitoraggio

Nel rispetto della Raccomandazione Ministeriale n.17, nei nostri servizi per anziani, adottiamo un protocollo di riconciliazione farmacologica continua, per garantire che ogni prescrizione sia sempre la scelta più adeguata alla condizione attuale della persona anziana.

Attraverso l'uso del Dossier Sanitario Elettronico (DSE) e strumenti di monitoraggio integrato, valutiamo in tempo reale:

- Appropriatezza prescrittiva
- Reazioni avverse
- Interazioni farmacologiche
- Correlazioni tra terapia, parametri vitali, cadute, alimentazione e qualità del sonno

Il nostro principio guida è: "Dare solo ciò che serve, finché serve", nel pieno rispetto del principio ippocratico *primum non nocere*.

Il focus: uso appropriato degli Inibitori di Pompa Protonica (IPP)

Gli IPP sono tra i farmaci più prescritti nelle RSA italiane. Tuttavia, oltre la metà delle prescrizioni avviene senza indicazioni cliniche appropriate e senza benefici per i pazienti, esponendo gli anziani a rischi evitabili.

Le indicazioni d'uso appropriate, secondo AIFA (Note 1 e 48), includono:

- Ulcere duodenali e gastriche (incluse quelle da FANS)
- Reflusso gastro-esofageo e esofagite
- Eradicazione di *Helicobacter pylori*
- Sindrome di Zollinger-Ellison

L'uso cronico può determinare:

- Infezioni gastrointestinali e respiratorie
- Malassorbimento di vitamina B12, ferro, magnesio, calcio
- Anemia, fratture ossee, insufficienza renale
- Significative interazioni farmacologiche

La nostra strategia d'intervento

Nel biennio 2023 - 2024 Coopselios ha avviato, in collaborazione con l'Istituto Mario Negri, un'**analisi strutturata sull'utilizzo degli IPP in 6 RSA gestite dalla cooperativa** (area Milano, Como, Pavia, Monza e Brianza) coinvolgendo circa 500 anziani.

Le azioni implementate:

- Valutazione clinica personalizzata dell'indicazione terapeutica
- Intervento educativo e di sensibilizzazione per medici e operatori sanitari
- Monitoraggio continuativo post de-prescrizione

I risultati

I risultati, in alcune nostre strutture, sono promettenti:

- -15% di utilizzatori totali di IPP (obiettivo iniziale: -10%)
- +11% di utilizzatori appropriati
- fino al -50% di riduzione dei residenti trattati

Prossimi passi

Il progetto è stato esteso a partire da inizio 2025 ad altri servizi Coopselios in Veneto, Liguria, Emilia Romagna e Toscana, mentre le prime 6 strutture coinvolte nel progetto, procederanno con un ulteriore studio con focus su:

- Farmaci sedativi e ipnotico-sedativi (es. benzodiazepine)
- Coerenza tra diagnosi e terapia (es. insonnia vs. farmaco)
- Impatto funzionale e cognitivo delle terapie

Un modello esportabile

Il nostro obiettivo è costruire un modello di presa in carico clinica e farmacologica, fondato su evidenze scientifiche e personalizzazione. Una strategia sostenibile, centrata sulla persona e potenzialmente replicabile su scala nazionale.

Bibliografia essenziale

1. Forgacs I, Loganayagam A. Overprescribing proton pump inhibitors. BMJ. 2008;336(7634):2-3. doi: 10.1136/bmj.39406.449456.BE.
2. Farrell B, Lass E, Moayyedi P, Ward D, Thompson W. Reduce unnecessary use of proton pump inhibitors. BMJ. 2022;379:e069211. doi: 10.1136/bmj-2021-069211.
3. Benmassaoud A, McDonald EG, Lee TC. Potential harms of proton pump inhibitor therapy: rare adverse effects of commonly used drugs. CMAJ. 2016;188(9):657-662. doi: 10.1503/cmaj.150570
4. Pasina L, Novella A, Elli C, Nobili A, Ianes A. Overuse of proton pump inhibitors in nursing homes: An Italian multicenter observational study. Pharmacoepidemiol Drug Saf. 2020;29(4):461-466. doi: 10.1002/pds.4963.
5. Elli C, Novella A, Nobili A, Ianes A, Pasina L. Anemia in nursing homes, proton pump inhibitors and prescribing cascade of antianemic drugs. Eur Geriatr Med. 2022;13(3):553-558. doi: 10.1007/s41999-022-00636-2.
6. Elli C, Novella A, Ottomanelli GL, Pasina L. Improving Proton Pump Inhibitor Deprescribing: Impact of an Educational Intervention in Italian Nursing Homes. J Am Med Dir Assoc. 2024;105049. doi: 10.1016/j.jamda.2024.105049

Chi è Coopselios

Coopselios è un'impresa no profit che **si prende cura dei bisogni delle persone e delle loro famiglie**, offrendo molteplici e diversificati servizi che possano rispondere efficacemente alle necessità che si presentano in ambito sociale, sanitario, assistenziale ed educativo nel corso della vita di ogni persona. Oltre **6.000 persone**, ogni giorno, trovano risposta ai loro bisogni all'interno dei **170 servizi gestiti** dalla cooperativa sul territorio italiano.

Quarant'anni di esperienza e **oltre 3.000 professionisti** consentono alla cooperativa di confermarsi un partner di grande valore per le istituzioni pubbliche, i territori e le famiglie, grazie alle proprie capacità di progettazione e realizzazione coniugate alla costante propensione per la qualità e l'efficienza.

Coopselios è capogruppo del Gruppo Coopselios, un insieme di soggetti not-for-profit che, uniti dalla missione condivisa di generare un impatto sociale positivo e duraturo, operano con l'obiettivo di migliorare le condizioni di vita e le opportunità di accesso a servizi per la cura e l'educazione, in Italia e all'estero.

Per informazioni:

direzionetecnicasociosanitaria@coopselios.com
www.coopselios.com





Coopselios

via A. Gramsci 54/s
42124 - Reggio Emilia
www.coopselios.com