

## IL CENTRO POLIFUNZIONALE SAN GIULIANO

è un punto di riferimento per la cura e il benessere delle persone anziane e delle loro famiglie. Dalla sua inaugurazione nel 2022, il Centro ha ampliato la sua offerta, diventando un polo all'avanguardia per servizi sociali, sanitari e assistenziali.

Oggi, la struttura comprende:

- Due **Residenze Sanitarie Assistenziali** (Le Fonti e Le Sorgenti) con ambienti confortevoli e accoglienti che offrono 73 camere singole o doppie, palestre e sale relax.
- Moduli specializzati, tra cui un nuovo **modulo per la riabilitazione motoria** dotato di 20 posti letto, destinato al recupero delle capacità motorie e dell'autonomia individuale nel minor tempo possibile, grazie a un piano fisioterapico personalizzato, all'ausilio delle apparecchiature più innovative nel campo della valutazione/riabilitazione della motricità, a un approccio multidisciplinare e alla collaborazione tra diversi specialisti.
- **Ambulatori specialistici** e uno **sportello di Tutoring Assistenziale IMAcare**, dedicato a famiglie e caregiver.



### UN MODULO INNOVATIVO PER LA RIABILITAZIONE MOTORIA

La riabilitazione motoria al Centro Polifunzionale San Giuliano è erogata in regime temporaneo di RSA, la cui durata varia, di norma, dai 15 ai 30 giorni.

#### A CHI SI RIVOLGE IL SERVIZIO?

- Persone anziane con necessità di riabilitazione post-operatoria o post-ricovero.
- Persone anziane che desiderano recuperare le capacità motorie dopo eventi avversi sui piani neurologico o ortopedico.
- Persone anziane che desiderano un approccio innovativo e personalizzato alla riabilitazione.

#### LE OPZIONI DISPONIBILI

- Percorso residenziale in RSA: ospitalità completa con assistenza e trattamenti integrati.
- Percorso ambulatoriale: sessioni di riabilitazione personalizzate presso il Centro.
- Assistenza al domicilio: grazie alla collaborazione con IMAcare, proseguire il recupero a casa è semplice e sicuro.

### UN APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE E ALL'AVANGUARDIA

Grazie alla collaborazione tra fisioterapisti, medici specialisti e personale altamente qualificato, ogni percorso è studiato su misura per il paziente. L'obiettivo è la riacquisizione dell'autonomia in tempi brevi, utilizzando le più avanzate tecnologie per la valutazione e la riabilitazione motoria.



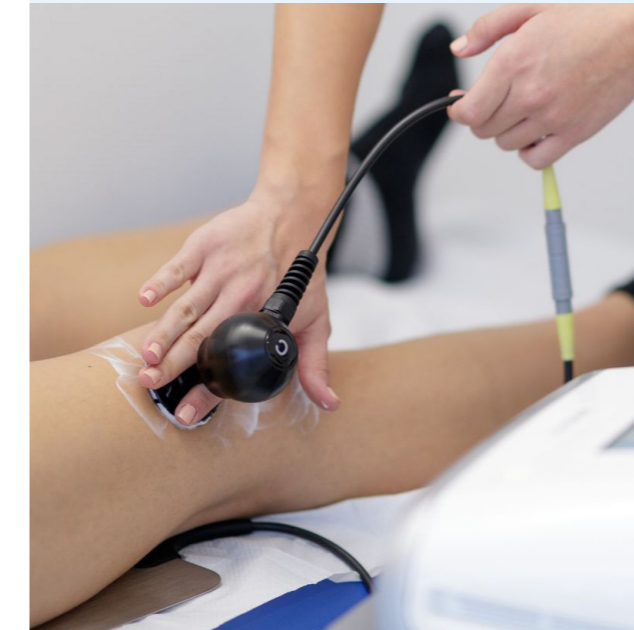
## TRATTAMENTI E TECNOLOGIE AVANZATE PER UN RECUPERO COMPLETO

Il modulo motorio del Centro Polifunzionale San Giuliano offre una gamma completa di trattamenti, progettati per rispondere a esigenze specifiche e garantire risultati ottimali in tempi brevi. Ogni percorso riabilitativo è studiato su misura, integrando tecnologie all'avanguardia e un approccio multidisciplinare.

### TERAPIE FISICHE STRUMENTALI

Utilizziamo tecniche avanzate per ridurre il dolore, favorire il recupero funzionale e migliorare la mobilità. Tra le opzioni disponibili:

- Elettroterapie antalgiche e per il recupero funzionale.
- Ultrasuoni terapeutici e tecnologie per veicolare farmaci, come ionoforesi e fonofresi.
- Laser terapia (As/Ga) per il trattamento di infiammazioni e traumi.
- TECAR terapia (capacitiva e resistiva) con scansione di frequenza per un recupero rapido dei tessuti.
- Onde d'urto focali e vibrazioni whole body per stimolare la rigenerazione e migliorare la mobilità articolare.



### ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA E NUTRIZIONE PERSONALIZZATA

Offriamo supporto nutrizionale per ottimizzare il recupero, valutando l'interazione tra farmaci, alimenti e integratori. Questo approccio consente di prevenire interferenze indesiderate e favorire un equilibrio ottimale tra salute e riabilitazione.



### ANALISI POSTURALE E DEL CAMMINO

Grazie a strumenti computazionali avanzati, eseguiamo valutazioni dettagliate della postura e del cammino, identificando eventuali squilibri, dismetrie o vizi funzionali. I dati raccolti ci permettono di pianificare interventi mirati, come il trattamento di contratture muscolari, squilibri di forza e disallineamenti del bacino.





### TECNICHE MANUALI E MASSOTERAPIA

Le tecniche manuali includono osteopatia, manipolazione delle fasce e dei punti trigger, linfodrenaggio medico (metodo Vodder-Leduc) e bendaggi funzionali (kinesio e linfotaping). Questi trattamenti alleviano tensioni muscolari, migliorano la circolazione linfatica e accelerano il processo di guarigione.



### PROTOCOLLI PER PATOLOGIE ESERCIZIO-SENSIBILI

Offriamo percorsi specifici per condizioni geriatriche, cardiopolmonari, reumatologiche, ortopediche e metaboliche. Ogni intervento è basato sulle linee guida più recenti e personalizzato in base alla storia clinica del paziente.



Con questo approccio completo e integrato, il Centro Polifunzionale San Giuliano rappresenta un punto di riferimento per la riabilitazione dell'anziano, garantendo un supporto efficace e innovativo in ogni fase del recupero.

#### Per informazioni:

Via Salvatore Di Giacomo, 15  
56017 San Giuliano Terme (PI)  
Tel. 050 8061306

[www.centropolifunzionalesangiuliano.com](http://www.centropolifunzionalesangiuliano.com)  
[info@centropolifunzionalesangiuliano.com](mailto:info@centropolifunzionalesangiuliano.com)

Un servizio gestito da



[www.coopselios.com](http://www.coopselios.com)

Centro Polifunzionale San Giuliano  
San Giuliano Terme (PI)

# PERCORSI DI RIABILITAZIONE PERSONALIZZATA PER ANZIANI

Centro Polifunzionale San Giuliano

