

Comunicato Stampa

Sant'Urbano (PD), 19 maggio 2026

## **"Un Caffè a Valgrande": Coopselios lancia un ciclo di incontri di sostegno per i familiari di persone con declino cognitivo**

*Cinque appuntamenti gratuiti e aperti alla cittadinanza presso il Centro Servizi Anziani di Sant'Urbano (PD), da maggio a luglio 2026*

Coopselios, attraverso il Centro Servizi Anziani Valgrande di Sant'Urbano (PD), promuove "Un Caffè a Valgrande", un ciclo di cinque incontri di confronto e supporto rivolti ai familiari e ai caregiver di persone anziane. L'iniziativa, giunta alla sua seconda edizione, nasce dalla consapevolezza che accompagnare un proprio caro nella fase dell'invecchiamento è un'esperienza intensa e spesso impegnativa, che richiede strumenti concreti, competenze specifiche e uno spazio autentico di ascolto e condivisione.

Gli incontri sono aperti ai familiari degli anziani e a tutta la cittadinanza. Non è necessaria la prenotazione. Tutti gli appuntamenti si terranno alle ore 15.00 presso il Giardino d'Inverno del Centro Servizi Anziani, in Via Valgrande 43/A, loc. Carmignano, Sant'Urbano (PD). Ogni sessione sarà condotta da un professionista del Centro Anziani Valgrande, specializzato nel tema del giorno.

### **Il programma**

- 22 maggio - **VIVERE IL DECLINO COGNITIVO** Capire e gestire il cambiamento, con Ludovico Inglese, psicologo.
- 16 giugno - **MUOVERSI IN SICUREZZA** Come aiutare negli spostamenti e sostenere il movimento quotidiano, con Elena Acerbi, fisioterapista.
- 30 giugno - **IL PIACERE DI MANGIARE** Comprendere e affrontare le difficoltà nella deglutizione (disfagia), con Stefania Stabellini, logopedista.
- 14 luglio - **SALUTARSI** Prepararsi e accompagnare il fine vita con consapevolezza, con Elisabetta Toniolo, educatrice.
- 28 luglio - **INCONTRO CONCLUSIVO** Condivisione finale e confronto sui temi emersi durante il percorso.

### **Un percorso multidisciplinare al servizio delle famiglie**

Il ciclo di incontri si propone come uno spazio di prossimità e cura, in cui le famiglie possono trovare risposte pratiche alle sfide quotidiane dell'assistenza, ma anche il calore di un confronto umano e solidale. Ogni sessione è pensata per offrire conoscenze accessibili e aggiornate, grazie alla presenza di professionisti qualificati nelle aree della psicologia, fisioterapia, logopedia e pedagogia.

«Un Caffè a Valgrande vuole essere un momento di incontro reale tra le persone, oltre che un'occasione di formazione» sottolinea Valentina Pavan, responsabile del servizio. «Prendersi cura di chi si ama è un atto d'amore che merita, a sua volta, supporto e riconoscimento.

## **Coopselios, da quarant'anni al servizio delle persone e della comunità**

In tutta Italia, oltre 7.000 persone ogni giorno trovano risposta ai propri bisogni all'interno dei 178 servizi gestiti da Coopselios. Quarant'anni di esperienza e oltre 3.000 professionisti consentono alla cooperativa di confermarsi un partner qualificato per le istituzioni pubbliche, i territori e le famiglie, grazie a una consolidata capacità progettuale e gestionale, orientata alla qualità e all'efficienza dei servizi. Il Veneto rappresenta una componente significativa dell'attività di Coopselios, con oltre 600 collaboratori impiegati nei diversi ambiti di intervento, tra servizi educativi, per anziani e per persone con disabilità. Il Centro Servizi Anziani Valgrande accoglie 60 anziani non autosufficienti ed è supportato da un'équipe multidisciplinare composta da operatori socio-sanitari, personale infermieristico e medico, affiancati da figure specialistiche quali psicologo, assistente sociale, educatori, fisioterapisti, logopedista, oltre alla presenza della direzione di struttura e del coordinamento infermieristico, a garanzia di un approccio integrato alla cura della persona.

### **Contatti stampa**

Livio Lazzari

Ufficio Stampa Gruppo Coopselios

Tel. 335 5861890

Email: [llazzari@coopselios.com](mailto:llazzari@coopselios.com) - [comunicazione@coopselios.com](mailto:comunicazione@coopselios.com)

---

#### **Sede Legale - Reggio Emilia**

Via A. Gramsci, 54/S  
42124 Reggio Emilia  
0522.378610  
info@coopselios.com

#### **Sede Piacenza**

Largo Erfurt, 7  
29122 Piacenza  
0523.593193  
infopc@coopselios.com

#### **Sede Milano**

Via G. Quarenghi, 26  
20151 Milano  
02.30083000  
infomi@coopselios.com

#### **Sede La Spezia**

Via Lunigiana 229/B  
19123 La Spezia  
0187.715615  
infosp@coopselios.com